



TÁRNOKRÉTI

# HÍRMONDÓ

5. szám

2007. december

## MEGHÍVÓ

Köszöntjük együtt a karácsonyt 2007. december 23-án 17 órától a falu karácsonyfájánál, közös énekléssel, zenehallgatással, karácsonyi puccsal, süteménnyel!

Szép Tündérország támad föl szívemben  
Ilyenkor decemberben.  
A szeretetnek csillagára nézek,  
Megszáll egy titkos, gyönyörű ígézet,  
Ilyenkor decemberben.

...Bizalmas szívvel járom a világot,  
S amit az élet vágott,  
Behegesztem a sebet a szívemben,  
És hiszek újra a régi szeretetben,  
Ilyenkor decemberben.

...És valahol csak kételkedő beszédet  
Hallok, szomorúan nézek,  
A kis Jézuska itt van a közelben  
Legyünk hát jobbak, s higgyünk rendületlen,  
S ne csak így decemberben.

Juhász Gyula: Karácsony felé

Közeledik a karácsony, ádvent a várakozás időszaka. Az ünnep hangulatában jobban odafigyelünk egymásra. Keressük, hogy mit nyújthatnánk szeretteinknek, akik fontosak számunkra.

Karácsony mindenütt a világon a szeretet, az összetartozás, az öröm üzenetét hordozza.

Kívánom, hogy a 2008-as esztendőben mindennapjainkat a szeretet, az összefogás és az együttgondolkodás jelelemze.

Ehhez kívánok mindannyiunknak erőt, egészséget, kitartást és jó kedvet!

Az ünnepekben jó pihenést!

Áldott békés karácsonyt és eredményes boldog új esztendőt!

Jankovits Ferencné

## A tartalomból:

Karácsonyi meghívó, köszöntő	1.
Önkormányzati hírek	1.
Nyugdíjba megy a jegyzőnk	2.
Nyugdíjas nap	2.
Elköltöztek	3.
Elment Dombi László	3.
Adventi koszorú készítés	3.
Az idén is jött a Mikulás	4.
Életmód, receptek	4.

## Önkormányzati hírek:

Az idei évben utolsó alkalommal ülésezett a képviselő-testület. Az ülés közmeghallgatással bővítettük ki. Sajnos a részvétel a lakosság részéről minimális volt.

Ennek két oka lehet: egyrészt érdektelenség a falu dolgai iránt, másrészt megfelelőnek tartják a végzett munkát. és a Hírmondón keresztül történő folyamatos, részletes tájékoztatás mellett nem érezték szükségét a személyes részvételnek (csak reménykedhetek, hogy az utóbbi az igaz).

A probléma az, hogy a képviselő-testület nem kap visszajelzést a végzett munkát illetően. Pedig mindenképpen úgy szeretnénk dolgozni, hogy tevékenységünk a falu többségének akaratát tükrözze.

Sajnos az áremelkedések az idei évben sem hagynak el bennünket. 2008. januárjától ismét emelkednek a vízdíjak és a szemétszállítási díjak. Ezek a közszolgáltatók által kerülnek kikalkulálásra, az önkormányzatok a javasolt összegeken változtatni gyakorlatilag nem tudnak

Így a lakosság által 2008 évben fizetendő díjak az alábbiak szerint alakulnak:

Vízdíj tekintetében az alapidíj:	276,-Ft/hó
a fogyasztástól függő ivóvíz díja:	198,-Ft/m <sup>3</sup>
Szemétszállítás díja: 60 l-es edényzet ürítési díja:	182,-Ft/ürítés
(éves szinten bruttó	9.485 Ft)
80 l-es edényzet ürítési díja:	242,-Ft/ürítés
(éves szinten bruttó :	12.605Ft)
120 l-es edényzet ürítési díja:	364,-Ft/ürítés
(éves szinten bruttó :	18.907Ft).



## Megújult Tárnokréti honlapja.

Elérhető a [www.tarnokreti.hu](http://www.tarnokreti.hu) címszó alatt.

Képekkel, a Hírmondóval, aktuális eseményekkel folyamatosan frissítésre kerül.

Terjesszék és látogassák minél többen!

Kérésre bármilyen közérdekű téma felvihető.



Több mint negyven évi közszolgálati munka után Önkormányzatunk jegyzője - **dr. Dóczy György** - nyugállományba vonul.

Pályafutását Barbacs Község Tanácsánál kezdte, dolgozott a Járási Hivatalnál, majd pedig a Csorna Város Tanácsánál volt titkárság vezető.

Az önkormányzatok megalakulásakor - 1991-ben - került a Bősárkányi Körjegyzőséghez. A Polgármesteri Hivatal körjegyzőjeként látta el

falunkban is immár tizenhetedik éve a jegyzői feladatokat.

Név- és személy szerint is ismerete a falunk lakóit. Szakmai tudása, közigazgatási ismeretei és hosszú élettapasztalata révén megbízhatóan irányította a hivatal tevékenységét.

Nyugdíjazása alkalmából munkáját megköszönve kívánunk jó pihenést, erőt, egészséget, hogy még sokáig élvezhesse családjá szeretetét!

## „Nem öreggé válni, hanem az öregséget hordozni művészet”

-ez volt a mottója a december 1-én lebonyolításra került nyugdíjas napi összejövetelnek.

Mégegyszer tisztelet a résztvevő ünnepelteknek és köszönet a rendezvény lebonyolításában segítőknek:

- elsősorban a lányoknak és asszonyoknak, akik a finom ételekről és a kiszolgálásról gondoskodtak;
- a hegyeshalmi Erkel Ferenc vegyeskarnak akik a színvonalas műsort szolgáltatták;
- Vörös Istvánnak aki kellemes hangulatot teremtett mindenkinek;
- ifjabb Nagy Ferencnek és Jankovits Zsófiának az ajándékban készített képeslapért;
- végül a legnagyobb köszönet és elismerés a Tárnokréti óvodás és iskolás gyermekeknek - és felkészítőiknek - akik megmutatták nyugdíjasainknak, hogy mivel foglalkoznak, mit tanulnak hetente a játszóházi összejöveteleken. Bizonyára egyetértenek velem kitűnően szerepeltek. Köszönjük!



Az alábbiakban közre adjuk Szabó Györgyné ( Szabó Jolán )-tól kapott kis versikét, amelyet a nyugdíjas napi találkozás emlékére írt falunkról:

„Szülőföldem, Tárnokréti, kedves nékem,  
Ezt a falut tiszta szívből, híven szeretem.  
Itten éltek jó szüleim és testvéreim ,  
Itt töltöttem boldogságban gyermek éveim.

Itt kergettem a pillangót szabad ég alatt,  
Koszorúban szedegtettem szép virágokat.  
Rábca-parti sok-sok nyárfá most is mosolyog, -  
Nem ismertem itt a gondot, fájó bánatot.

Tárnokréti templomtorony messze látható,  
Nincs is torony a vidéken hozzá hasonló.  
Ha megjövünk idegenből felénk integet:  
Isten hozott, kedves fiam, végre tégedet!

Ha távozunk a faluból búcsút integet,  
Szíveinkben felidézve szép emlékeket.  
Mintha szólna: Isten veled kedves gyermekem,  
A távolban gondolj reám mindig szívesen.”



## Elköltöztek

Eladták házukat és végleg búcsút intenek falunknak Gecsei László és neje Csepi Karolina.

Itt születtek mindketten 84 illetve 80 évvel ezelőtt.

Sajnos megromlott egészségi állapotuk miatt kényszerültek erre a lépésre, állandó felügyeletre, ápolásra szorulnak.

Szívből kívánjuk, hogy életük e nehéz döntése után találjanak megnyugvást.

Legyen még szép, nyugodt, gondtalan öregkoruk a Mezőörsi szociális otthonban, ahova elköltöztek



## Csökkenet falunk statisztikai létszáma!

A hivatalos adatok szerint Tárnokréti lélekszáma 2007 évben 218 fő.

Ez a szám természetesen a hivatalosan községünkbe bejelentkezett létszámot takarja.

Szinte folyamatosan változik, ahogy történt ez napjainkban is.

Egy örömdetes esemény Csepregi Attilának házatáján: Debóranak testvérkéje született!

Megérkezett Csepregi Attila Martin.

Gratulálunk!

Kívánjuk, hogy neveljék sok szeretettel, békében és egészségben az apróságot!

## Meghalt Dombi László

Elment! Pedig Őt ismerve, gondoltam, talán még engem is túl él.

1923. június 5-én született. Dombi Mihály és Babos Mária második gyermekeként a László nevet kapta. Az elemi iskola után suszterinasnak állt, majd felszabadulva a szakmájában dolgozott. 1944 augusztusában katonai szolgálatra vonult Sopronba, a 101. nehéztüzérszázalóhoz. Onnan Hajmáskérre a rohamtüzérekhez került, mint lövegkezelő. Alakulata Németországba vitte bevetésre, de arra nem került sor, mert 1945. április 2-án orosz hadifogságba esett. 1948. augusztus 6-án szabadult. Fogsága idején legtöbbet bányásztként dolgozott. Hazajöttkor tudta meg, hogy szülei Tárnokrétibe költöztek a nagyszülőkhöz, mert árpási házukat gyújtóbomba égette fel. Itthon, mint családtag dolgozott. A Néphadsereg 1952. július 1-től szeptember 28-ig tartalékos katonai szolgálatra hívta Tapolcára, ahol harcokos szolgálat parancsnok volt. Szakaszvezető rendfokozatban szerelt le. 1956. június 1-től július 31-ig, már a pápai alakulatnál szolgált, mint tartalékos. 1959-ben belépett a termelőszövetkezetbe, ahol nyugdíjazásáig dolgozott.

Ennyi a száraz adat, de mögötte ott van az érző ember.

Saját családra vágyott, de az élete másként alakult. Vidámsága, mozgékonyága, szinte az utolsó napig elkísérte. Szellemi frissessége tökéletes volt, nem kellett elgondolkodnia. Talán ha más korban születik, nem suszternek, hanem történelemtanítónak tanul, mert a történelmet nagyon szerette. Tudta az eseményeket, összefüggéseket, évszámokat. Sokat olvasott. Várta a vasárnapi kisalföldet, melynek belső oldalán mindig megtalálta az őt leginkább érdeklő történelmi témát. Kevesen tudják, nagyon szépen énekelt. Azok közé tartozott, aki minden korosztállyal megtalálta a szót. Amire nem gondoltunk, és jele sem volt, a szíve elfáradt. A csornai kórházba már kimerülten érkezett. Útja a győri kórházig még jobban legyengítette, ahol a szíve még aznap estefelé örökre megállt. Végleg elment! Magával vitte humorát, történeteit, anekdotáit, emlékeit, amelyekkel nem szórakoztathat bennünket. Arca ott marad emlékünkből, az utánunk jövőkre a síremlékéről „tekinthet”. Régebben megkértem, jöjjön, segítsen valamit megfogni. Így válaszolt: „megyek már Uram feléd!” Sajnos már végleg megérkezett, és éppen a születésnapomon.

Még várhatott volna. Nyugodjon békében!

Nagy Ferenc



## Készülnek az adventi koszorúk!





2007. december 06!

A gyerekek nagy öröme, az idei évben is meglátogatta

Tárnokrétit  
a Mikulás!



#### Görög csirke

Szalonnával kibélelünk egy nagyobb tepsit. Karikára vágott nyers krumplival megszórjuk és rákarikázunk egy kis fej hagymát, sóval, vegetával, egy zacskó gyorsrizszsel vagy negyed kiló rizzsel megszórjuk.

Erre ismét krumpli karikák következnek és erre rakjuk a már előre befűszerezett csirkehúst darabolva, majd 2 dl langyos vizet, 1 dl olajat, 1 citrom levét összekeverjük és a tepsibe locsoljuk.

Alufóliával letakarjuk és sütőbe 1 óra hosszat sütjük.

Egyre rövidebbek a nappalok, hidegebbre fordul az idő. Kevesebbet tartózkodunk kint a szabad levegőn. Eközben nem változtattunk étkezési szokásainkon. Ellenkezőleg, jönnek a jó kis „disznóságok”, és akkor még az ünnepekre készített sok finom édességről nem is beszéltem.

Pedig ebben a mozgásszegény időszakban fokozottabban kellene vigyáznunk a bevitt kalóriákra. Egészségünk megóvása érdekében jó lenne, ha tudnánk alakítani kicsit étrendünkön.

Íme néhány jó tanács a kilók szaporodása ellen:

- étkezzünk rendszeresen, de csak akkor

együnk, ha valóban éhesek vagyunk;

- lassan együnk, alaposan megrágva az ételt;

- kerüljük a zsíros ételek fogyasztását, válasszunk zsírszegény ételeket;

- fogyasszunk minél több zöldséget, gyümölcsöt, teljes kiőrlésű gabonafélét, melyek tartós jóllakottság érzést okoznak, később éhezünk meg, kevesebb táplálékot veszünk magunkhoz;

- naponta legalább 2 liter vizet igyunk meg;

- mozogjunk, sétáljunk naponta.

- ügyeljünk az alvásunkra is, fontos az éjfél előtti elalvás.

**TÁRNOKRÉTI  
HÍRMONDÓ**

#### Tárnokréti Község Önkormányzata

9165 Tárnokréti, Fő u. 24.

Telefonszám: 96/271-566

Faxszám: 96/271-566

Mobil: 06-30/9799-852

E-mail:

polgarmester@tarnokreti.koznet.hu

Felelős szerkesztő:

Jankovits Ferencné

#### Mákos guba light

- 35 dkg univerzális + 15 dkg teljes kiőrlésű liszt;

- 2 tojássárgája;

- 2 dl sovány tej;

- 1 zacskó élesztőpor;

- 6 dkg vaj;

- édesítő szer ízlés szerint;

Az alapanyagokat összegyúrjuk, 1 órát kelesztjük, majd apró golyókat formálva sütjük.

Ha kész 3 dl édesítőszerrel ízesített forró tejjel leöntjük, örölt mákkal megszórjuk.

Jó étvágyat!

#### Puha mézes

Hozzávalók: 40 dkg liszt

17 dkg porcukor

5 dkg vaj

2 tojás

1 evőkanál rum

3 evőkanál méz

1 evőkanál szódaikarbóna

1 kávéskanál mézeskalács

fűszerkeverék

a díszítéshez színes cukor

kák

a mázhoz 14 dkg porcukor

és 1 tojás fehérje

A kívánt (karácsonyi) formára szaggatjuk

**Boldog új évet ! 2008**